

TI PRENDI CURA DI UN CARO,
SEI ASSISTITO DA UN CARO,
HAI BISOGNO DI RIPOSO?

TI DIAMO IL BENVENUTO
IN UN SOGGIORNO TEMPORANEO
PER PRENDERTI CURA DI TE!



Il coinvolgimento del caregiver è essenziale per mantenere l'autonomia di una persona anziana.

PIÙ DEL 15% DEGLI ITALIANI SONO IMPEGNATI NELL'ASSISTENZA FAMILIARE, OVVERO IL CAREGIVING

(fonte ISTAT)

Partecipi alle cure, all'igiene personale, fai la spesa, pulisci, organizzi e accompagni la persona cara ai suoi appuntamenti medici... ?

Sei mai esausto, fisicamente o moralmente?

Sei un caregiver!



- Ti identifichi come tale?
- Sei in grado di valutare il tempo dedicato all'assistenza?
- Sei in grado di determinare la necessità di una tua tregua?

Chi sono i caregiver?

Sono molto spesso un familiare: chi aiuta di più in Italia sono i coniugi e le donne tra i 45 e i 55 anni, spesso lavoratrici costrette ad abbandonare il lavoro o ridurlo per la cura del familiare.

(fonte ForumTerzoSettore)



Come si sente un caregiver nella vita quotidiana e nell'ambito familiare?

- Ha difficoltà a conciliare lavoro e vita privata, influenzando benessere psicofisico e vita sociale
- Non riceve alcun aiuto esterno
- Rinuncia ad andare in vacanza
- Ritiene che il suo stato di salute sia peggiorato



Chi è un caregiver?

È la persona che, a titolo gratuito e volontario, assiste e si prende cura del coniuge o del convivente, di un familiare o di un affine, che a causa di malattia, infermità o disabilità non sia autosufficiente e in grado di prendersi cura di sé, sia riconosciuto invalido in quanto bisognoso di assistenza continuativa o sia titolare di indennità di accompagnamento.

La perdita di autonomia impatta la cura di sé (lavarsi, vestirsi, mangiare da soli, ecc...) o le attività domestiche quotidiane (preparare i pasti, fare la spesa, usare il telefono, prendere medicine ecc...)

« Ora che mia moglie è in una casa specializzata per il morbo di Alzheimer, avevo proprio bisogno di una pausa per riprendermi fisicamente e psicologicamente con una soluzione che aiutasse la mia quotidianità. »

« Mi prendo cura quotidianamente di mia madre. Lasciarla qualche giorno in Domitys è stato un vero sollievo. Da rifare! »

 **DOMITYS**
liberi di scegliere

IL SOGGIORNO TEMPORANEO DOMITYS È LA SOLUZIONE PER L'ASSISTENTE, L'ASSISTITO O ENTRAMBI!

LA TUA ESIGENZA

▼
Aiuti una persona cara e hai bisogno di respirare, prendere un po' di tempo per te?

▼
Sei aiutato da una persona cara, momentaneamente assente, e cerchi un'alternativa per continuare a sentirti al sicuro?

▼
Hai voglia di partire in coppia o in famiglia per cambiare aria o goderti un po' di divertimento?

LA NOSTRA SOLUZIONE

- Un soggiorno da solo o in due, tutto il tempo che ti serve
- Un appartamento indipendente arredato, attrezzato, confortevole, in cui è possibile ricevere cari e portare animali domestici.
- Un ambiente adeguato e sicuro, che beneficia della presenza di un team preparato e disponibile, pur mantenendo la tua autonomia e indipendenza
- Servizi che facilitano la vita quotidiana: ristorante in pensione completa, pulizia dell'appartamento, animazione, ordinazione e consegna della farmacia.
- Spazi di convivialità per socializzare, rilassarsi, prendersi cura di sé: sala lettura, palestra, piscina e sauna
- La presenza di un'equipe qualificata 24/7, con la possibilità di avere un supporto e aiuto in caso di bisogno

I BENEFICI

Per il caregiver, da solo o accompagnato

Il piacere del tempo ritrovato per:

- > approfittare di attività e animazioni culturali, sportive e di svago proposte da Domitys
- > relazionarsi a nuove persone
- > concedersi di uscire senza preoccupazioni quotidiane (spesa, pulizia...)
- > la tranquillità e serenità di saper il parente protetto e tutelato

Per l'assistito, da solo o accompagnato

Un quotidiano animato da nuovi incontri, momenti di scambio al ristorante, durante le animazioni:

- > ambiente piacevole, favorevole a una maggiore autonomia
- > attività fisiche, artistiche e culturali, che aiutano a sentirsi bene nel corpo e nella mente
- > continuità delle cure e del piano di aiuto

DOMITYS IN BREVE



n°1

delle nuove soluzioni abitative seniors



Più di
240
residenze per
over 65*



Più di
30 000
residenti*

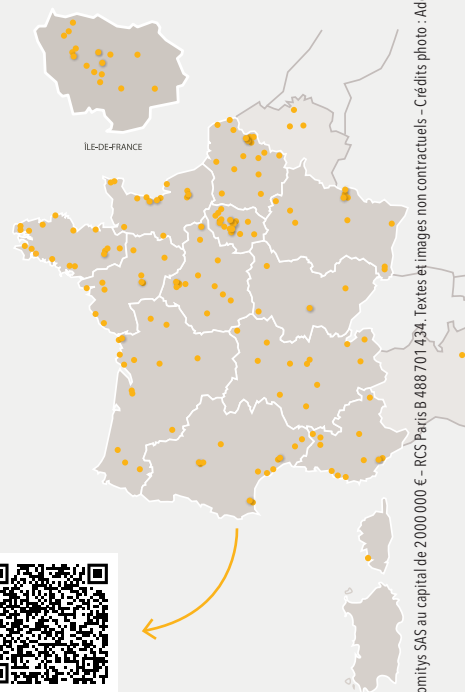


20
anni
di esperienza



28 500
alloggi*

* Proiezione al 2025



Scopri di più
[domitys.it](https://www.domitys.it)

 **DOMITYS**
liberi di scegliere

